

«УТВЕРЖДАЮ»

заведующий МБДОУ  
«ДС №15 «Аленушка»  
Федулова Е.В.

«СОГЛАСОВАНО»





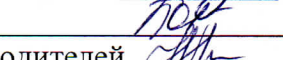

Начальник территориального отдела  
по г.Евпатории межрегионального управления  
Роспотребнадзора по РК и г. Севастополю  
С.С.Ткачев

Главный специалист-эксперт территориального  
Отдела по г. Евпатории межрегионального управления  
Роспотребнадзора по РК и г. Севастополю  
И.В.Букина

**ПРИМЕРНОЕ ПЛАНОВОЕ  
10-ДНЕВНОЕ МЕНЮ-РАСКЛАДКА  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ «ДЕТСКИЙ САД  
№15 «АЛЕНУШКА» ГОРОДА ЕВПАТОРИИ  
РЕСПУБЛИКИ КРЫМ»**

**УТВЕРЖДЕНО**

Советом по питанию  
Протокол №3 от 03.08.2018г.  
Нормы питания в ДОУ при 3-х разовом питании  
Сан.врача РФ от 15.05.3013г. №26

Заведующий ДОУ		Федулова Е.В.
Медицинская сестра		Свиркович И.И.
Заведующий хозяйством		Волобуева М.Л.
Ст.пециалист в сфере закупок		Барановская Т.В.
Председатель ППО		Борсук И.Н.
Председатель совета родителей		Март Н.А.

2018г.

**Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Крым и городе  
федерального значения Севастополе»**

**ОРГАН ИНСПЕКЦИИ**

Аттестат аккредитации

RA.RU.710101 от 13 ноября 2015

Юридический адрес: 295034

г. Симферополь, ул. Набережная, д.67

тел.: (365) 549-900, факс: (365) 549-901

ИНН 9102034069 ОГРН 1149102060348

ОКПО 00711250 КПП 910201001

e-mail: fbuz\_priemn@cge-crimea.ru

http://www.cge-crimea.ru

Фактический адрес: ул. Некрасова, 37/43,

г. Евпатория, 297412, тел.: (36569) 6-17-13,

e-mail: fbuz\_evp@cge-crimea.ru

**УТВЕРЖДАЮ**

Главный врач филиала федерального  
бюджетного учреждения  
здравоохранения «Центр гигиены и  
эпидемиологии в республике Крым и  
городе федерального значения  
Севастополе» в городе Евпатории,  
Черноморском, Раздольненском и  
Сакском районах

(наименование учреждения)

Султанов М.В.

ФИОмп.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

**о соответствии санитарным правилам и нормативам перспективного меню**

**№ 2.513 /Э.456 от 17.09.18 г.**

- 1. Наименование учреждения:** Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №15 «Аленушка» города Евпатории Республики Крым»
- 2. Юридический адрес:** 297408 Российская Федерация, Республика Крым, г. Евпатория, ул. Дм. Ульянова, 41/1
- 3. Фактический адрес:** 297408 Российская Федерация, Республика Крым, г. Евпатория, ул. Дм. Ульянова, 41/1
- 4. Ф.И.О. руководителя:** Федулова Е.В
- 5. ИНН/КПП:** 9110087184/911001001
- 6. Основание для проведения экспертизы:** заявление №2.513 от 04.09.18 г.
- 7. Документы, представленные для проведения экспертизы:** комплект меню для детей возрастной категории 3-7 лет на сезон лето-осень МБДОУ «Детский сад №15 «Аленушка» Евпатории РК»; информация о проценте выполнения норм.
- 8. Перечень нормативной документации, на основании которой проводилась экспертиза:** СанПиН № 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».
- 9. Характеристика рациона питания:**  
Меню составлено на 10 дней, для детей раннего и дошкольного возраста. В соответствии с представленным меню для питания воспитанников детского сада МБДОУ планирует организовать четырехразовое горячее питание (завтрак, второй завтрак, обед, полдник). Кратность приема пищи определен исходя из времени пребывания детей и режима работы групп в детском саду (10,5 ч. рабочий день).
- 10. Ссылка на рецептуры:** в меню приводятся ссылки на рецептуры используемых блюд в соответствии со сборником рецептов. Наименование блюд, указанные в меню соответствуют их наименованиям, указанным в использованном сборнике рецептов.

**11. Повторение одних и тех же блюд в последующие 2-3 дня:** в примерном меню не допускается повторение одних и тех же блюд или кулинарных изделий в один и тот же день или в последующие 2-3 дня.

**12. Распределение пищевых веществ и калорийности (за 10 дней)**

Средняя энергетическая ценность рациона меню для детей от 3 до 7 лет составляет 1550 ккал (норма среднесуточной потребности - 1800 ккал, при 8-10 часовом пребывании детей 75 % от нормы - 1350 ккал); количество белков в среднем 57 гр. (норма среднесуточной потребности - 54 г., при 8-10 часовом пребывании детей 75 % от нормы - 40.5 г.); жиров в среднем 56,5 гр (норма среднесуточной потребности - 47, при 8-10 часовом пребывании детей 75 % от нормы - 45 гр.); углеводов в среднем - 215 гр., (норма среднесуточной потребности - 261 гр, при 8-10 часовом пребывании детей 75 % от нормы - 195,7 гр).

**13. Объемы отдельных блюд для детей: (занижены, завышены)** Суммарные объемы блюд по приемам пищи соблюдаются в соответствии с приложением №13 п.15.6 СанПиН № 2.4.1.13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

**14. Среднесуточные количества продуктов в день на ребенка: (занижены, завышены)** согласно представленной информации о выполнении натуральных норм детского сада, по меню.

Наименование продукта	Фактически (нетто) в г.		Рекомендуемое количество продуктов в зависимости от возраста (прил. №10 СанПиН 2.4.1.3049-13) нетто	
	Меню 1-3 года	Меню 3-7 лет	1-3 года Норма /75%	3-7 лет Норма /75%
Молоко и кисломолочные продукты	-	300.6	390/292	450/337
Творог	-	30,5	30/22.5	40/30
Сыр твердый	-	5,5	4/3	6/4.5
Мясо	-	45	50/37.5	56/42
рыба	-	29	32/24	37/27,7
Овощи, зелень	-	200	205/153,7	260/195
Фрукты свежие	-	99	95/71.25	100/75
Масло сливочное	-	20	18	21

Имеющиеся отступления не являются значимыми учитывая, что в целом рацион обеспечивает физиологическую потребность организма в основных пищевых веществах энергии. Фактическое содержание молока и кисломолочных продуктов меньше рекомендуемого количества продуктов, однако данная нехватка продукта компенсируется за счет увеличения содержания сыра, рыбы и мяса.

**15. Продукты, включенные в рацион питания детей ежедневно**

Завтрак состоит из горячего блюда, бутерброда и горячего напитка, второй завтрак - фруктовый или свежие фрукты.

Обед представленного меню состоит из закуски, первое, второе блюдо и напитка.

В полдник включен напиток с булочными изделиями или творожными, яичными крупяными блюдами.

В представленном меню молоко, мясо (или рыба), хлеб, картофель, овощи, крупы, сливочное, растительное масло сахар, соль предусмотрены ежедневно. Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, включены 2-3 раз в неделю.

**16. Заключение:** примерное 10- дневное меню для детей возрастной категории 3-7 лет сезон лето-осень Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад №15 «Аленушка» города Евпатории Республики Крым», расположенное по адресу: 297408 Российская Федерация, Республика Крым, г. Евпатория

ул. Дм. Ульянова, 41/1 **соответствует требованиям** СанПиН № 2.4.1.3049-13 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций».

Врач-эксперт



Мемедлаева Э.Р.