***РОДИТЕЛЯМ на ЗАМЕТКУ***



*Детские психологи советуют исключить из речи некоторые фразы, чтобы не травмировать малыша, неважно сколько ему от роду —он всё уже понимает, даже по интонации.*

 **1. У тебя ничего не получается — дай сделаю я!**
Эта фраза травмирует малыша и заранее программирует на неудачу. Он чувствует себя глупым и неловким и в будущем боится уже проявить инициативу, думая, что мама снова будет кричать.
 **2. Возьми, только успокойся!**
Тяжело выдержать многочасовое заунывное «ну пожалуйста, ну дай». Но, согласившись дать малышу то что он просит, родители, сами того не желая, дают понять: нытьем и уговорами
можно добиться всего,и мамино «нет» не стоит воспринимать всерьез.
 **3. Еще раз такое увижу — ты у меня получишь!**Как показала практика, дальше угроз дело не доходит. Ни мама, ни папа не осуществляет наказание,
а ребенок будет только напуган .Подобная фраза у детей вызывает лишь обиду и недоумение.
Ребенок должен точно знать чего стоит ожидать в том или ином случае.
А внезапные срывы родителей ни к чему хорошему не приведут.

 **4. Я сказал(а) немедленно перестань!**Вместо того, чтобы «перестать» ребенок начинает протестовать - плачет и капризничает,
подростки молча уходят и замыкаются в себе.
 **5. Ты должен понимать, что …**У многих детей возникает защитная реакция на эту фразу и ее занудное продолжение.
Малыш не понимает нравоучений и,не слушая, переключается на что-то другое.
Хуже всего поучения воспринимаются ребенком, когда он взбудоражен, расстроен или разозлен.

 **6. Мальчики (девочки) так себя не ведут!**Постоянно повторяя это, есть шанс привить ребенку определенные стереотипы. И во взрослой жизни, выросший уже мальчик будет воспринимать собственную эмоциональность
как что-то недостойное, а девочка — испытывать комплексы по поводу «неженской» профессии
или недостаточно убранной квартиры.

**7. Не расстраивайся из-за ерунды!**Да, ребенок может расстроиться, что ему машинку не дали или дом из кубиков рассыпался.
Ведь в его маленьком мире именно машинка и домик — самое важное! Демонстрируя пренебрежение к проблемам ребенка, можно потерять его доверие и в дальнейшем не узнать о других, совсем не ерундовых проблемах.



**8. Побереги мое здоровье!**
Нередко некоторые мамы говорят это малышам.И рано или поздно все это перестает восприниматься всерьез, как в сказке про пастуха и волков. И на действительно плохое самочувствие мамы ребенок по привычке может не обратить внимания.
Он подумает, что мама жалуется лишь бы он перестал шуметь, прыгать, играть и т.д.