

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №15 «Аленушка» города Евпатории Республики Крым»**

297408, Российская Федерация, Республика Крым,

г. Евпатория, ул. Дм.Ульянова, 41/1

ОГРН – 1149102178158, ИНН – 9110087184, КПП - 911001001

т:(36569) 2-51-09 sadik_alenuschka-evp@crimeaedu.ru

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом

МБДОУ «ДС № 15 «Аленушка»

(протокол от « 30 » августа 2023г. № 3)

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ

МБДОУ «ДС № 15 «Аленушка»

_____ Е.В.Федулова

Приказ № 648 /01-17

от « 30 » августа 2023г.

Режим занятий воспитанников

**муниципального бюджетного образовательного учреждения
«ДС № 15 «Аленушка» города Евпатории Республики Крым»**

1. Общие положения

1.1.Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «ДС № 15 «Аленушка» (далее- детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2013 № 273-ФЗ «об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28 , СанПин 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021г. № 2 .

1.2.Основная программа дошкольного образования МБДОУ «ДС № 15 «Аленушка»(далее по тексту - ОП ДО) реализуется в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3.Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течении одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп.

2.1.Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме полного дня (10,5 часового пребывания) - с 7 ч 30 мин. до 18.00.

3. Режим занятий воспитанников

3.1. ОП ДО реализуется в группах, функционирующих не менее 3 часов в день и может реализовываться в течении всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

-10 мин.- от двух до трех лет;

-15 мин.- для детей от трех до четырех лет;

-20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;

-25 мин.- для детей от пяти до шести лет;

-30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

-20 мин.- от двух до трех лет;

- 30 мин.- для детей от трех до четырех лет;

-40 мин.- для детей от четырех до пяти лет;

-50 или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна - для детей от пяти до шести лет;

90 мин. - для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения, гимнастики.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4.Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения (ЭСО)	Возраст воспитанника	Продолжительность, мин. не более:	
		На одном занятии	В день
Интерактивная доска	5-7	7	20
Интерактивная панель	5-7	5	10
Персональный компьютер, ноутбук	6-7	15	20
Планшет	6-7	10	10

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

-экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5-7 минут;

-наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием ЭСО воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1.Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния детей.

5.2.Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся 2 раза в неделю в спортивном зале и 1 раз в неделю – на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале во второй половине дня.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 709346372946738420135056007448981155039651512570

Владелец Федулова Елена Викторовна

Действителен с 06.06.2023 по 05.06.2024