**Традиции и обычаи семейного воспитания как основа укрепления семьи и семейных ценностей**

**Постановка проблемы.** Семья издревле считается самой первой и самой важной формой воспитания бедующего поколения. Именно от традиций и обычаев, сложившихся в семье формируется социальный образ отдельно взятого члена и всей семьи в целом. Преемственность точки мировоззрения, социального поведения личностных характеристик напрямую зависит от семейного воспитания. Средством семейного воспитания в данном случае выступят традиции и обычаи отдельно взятой семьи, где происходит процесс воспитания бедующего поколения.

Однако под влиянием процесса глобализации происходят множественные конфликты существующих поколений. Тем самым возрастает процент недопонимания социальных устоев между старыми и новыми поколениями. Именно поэтому на современном этапе происходит отбор традиций и обычаев семьи в соответствии с современной точкой зрения на семью, как социальную общность. Появляются новые традиции и обычаи путем синтеза нового и старого, вычленения существенных характеристик некогда двух отдельных социальных групп, путем брачного союза и объединения их понятием семья.

Процесс создания и внедрения новых традиций и обычаев семейного воспитания как в устоявшееся, так и в новоиспеченной семье протекает довольно длительно, а также сталкивается с определенными трудностями. Так как каждая семья имеет индивидуальный маршрут развития, данный процесс будет являться самобытным. Но, не следует забывать о том, что невозможно укрепить семью, если ее члены выказывают не заинтересованность и не дифференцируют себя с ней. Поэтому семейное общение очень важно как на этапе проектировки, так и в процессе поддержания уже устоявшихся семейных традиций и обычаев. Ведь традиции и обычаи в семье определяют ощущение стабильности, предсказуемости, а эти ощущения связаны со спокойствием и душевным комфортом каждого человека. Именно поэтому главная цель семейных традиций и обычаев – это укрепление семьи, за счет взаимной ответственности, распределенной на всех членов семьи.

**Цель** статьи – раскрыть особенности внедрения и поддержания традиций и обычаев семейного воспитания как средства укрепления семьи и семейных ценностей.

**Изложение основного материала исследования.** Группа ученых, в которую входят Т.А Куликова, А.Н. Кугач, С.В Турыгина, Л.И. Антонова, Н.А. Цветкова, к числу важных условий, оказывающих заметное влияние на особенности домашнего воспитания, относят семейные традиции и обычаи*.* На современном этапе каждый институт дает свое определение понятию «семья», наиболее подходящим является определения педагогов-психологов: «Семья – основанная на браке или кровном родстве социальная группа людей, члены которой связаны общностью быта, личными взаимоотношениями, общими ценностями, интересами и обычаями, взаимной помощью, моральной поддержкой» [3, с. 9]. Исходя из данного определения рассмотрим еще два, без которых семья не может существовать:

- «семейные ценности – совокупность взглядов на устройство семьи, влияющие на выбор целей и задач семейного воспитания, определяющее механизм воздействия на укрепление семьи с помощью традиций и обычаев» [4, с. 23];

- «традиции и обычаи семьи – это способ укрепления не только отношений между супругами, а так же новых и старых поколений, вследствие чего возникает общность сторон мировоззрения и мировосприятия для каждого из членов семьи» [2, с. 15].

Семья с каждым подрастающем поколением претерпевает изменения в соответствии с новыми требованиями общества, именно традиции и обычаи семейного воспитания направлены на индивидуализацию семьи как отдельного независимого института, со своими законами и порядками. Некогда ранее созданные традиции и обычаи, пошедшие проверку временем, адаптируются к условиям современной общественной жизни, некоторые умираю, а некоторые обретают второе дыхание. На протяжении смен поколений неизменным остаются их назначение в обществе: укрепление семейно-родственных связей и отношений, которые функционируют в качестве механизмов передачи таких личностно и социально ценных качеств человека, как любовь, доброта, сострадание, взаимопонимание, готовность прийти на помощь близкому человеку [5].

Очень часто многие думают, что те обычаи, которые укрепляют семейные отношения, молодожены приносят из своих семей. Это не совсем так – многие устои рождаются непосредственно в браке и дополняют те, которые выносят из родительских домов. Обычаи, провранные не одним поколением, способны объединять, именно поэтому они бесценны и их необходимо передавать, из поколения в поколения. Однако существует необходимость закладывать новые семейные традиции, это долговременное явление. Рассмотрим механизм формирования семейных традиций и обычаев, согласно исследованию А.Н. Кугач и С.В. Турыгина, которые способствуют укреплению семьи:

1. Обсуждение нововведения в традиционном семейном воспитании (в форме откровенного разговора с членами семейства);

2. Конкретное предложение по введению новой семейной традиции;

3. Обсуждение всеми членами семьи нововведения (каждый член семьи высказывает свою точку зрения по поводу новой семейной традиции);

4. Заключение (решение о принятии или непринятии нововведения) [2].

Непосредственный процесс внедрения новых обычаев и традиций это долговременный и трудоемкий процесс, в котором принимают участия все члены семьи, закрепить новую традицию будет возможно только при условии регулярного ее соблюдения, а так же необходимо закрепить за каждым членом семьи ответственность за реализацию той или иной идеи, что он внес.

Рассмотрим яркие примеры семейных традиций и обычаев способствующих укреплению семьи и семейных ценностей:

- объятия по утрам (укрепляет взаимоотношения в семьи, способствует благоприятной эмоциональной атмосфере в семье) [2];

- совместная уборка в выходной (сплачивает всех членов семьи, даже самых младших, тренирует взаимодействие, приобщает к домашним делам) [2];

- готовка завтрака, младшими членами семьи, раз в месяц (способствует воспитанию чувства взаимовыручки, приобщает младшее поколение к ведению домашнего быта) [2];

- совместный ужин всей семьей (способствует укреплению семейных ценностей, носит коммуникативный характер, помогает лучше узнать каждого члена семьи) [1];

- создание видеороликов на все значимые даты (укрепляет семейные узы, приносит множество эмоций и воспоминаний всем членам семьи) [2];

- проведение праздников всей семьей, это может быть Новый год, Рождество, 23 февраля, 8 марта, Пасха, дни рождения членов семьи (укрепляют связь между поколениями, способствуют развитию чувства привязанности к наследию своей семьи) [1];

- создание уникального праздника присуще только вашей семье (сплачивает членов семьи, помогает укреплению эмоциональной связи между родственниками) [2].

Семейные традиции и обычаи укрепляют взаимоотношения только там, где им все рады. Поэтому очень важно, чтобы их соблюдение приветствовалось всеми членами семьи, необходимо, чтобы нововведение вошло в жизненный ритм семьи естественно и безболезненно.

**Выводы.** Таким образом, традиции и обычаи охватывают весь спектр семейных отношений, но главной целью остается укрепление семьи и семейных взаимоотношений. Однако следует помнить, что именно семья создает традиции и обычаи, а не они диктуют стиль семейного воспитания и отношения в семье между ее полноправными ее членами. Помните, что любовь, уважение и взаимная забота – это самые главные семейные традиции.

**Список литературы**

1. Антонова Л.И., Цветкова Н.А. Роль семейных традиций и ритуалов в представлениях старших школьников о семье // Современные гуманитарные исследования. – 2006. – № 1. – с. 276–278.

2. Кугач А.Н., Турыгина С.В. Семейные праздники: рецепт успеха. - Ярославль, 2006. – 132 с.

3. Куликова Т.А. Семейная педагогика и домашнее воспитание: учебник / Т.А. Куликова. – М.: Академия, 1999. – 232 с.

4. Основы семейного воспитания: учебник / В.П. Сергеева, Э.К. Никитина, М.Н. Недвецкая и др.; под ред. В.П. Сергеевой. – М.: Академия, 2015. – 192 с.

5. Семейная педагогика и домашнее воспитание детей раннего и дошкольного возраста: учебник / О.Л. Зверева, А.Н. Ганичева. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Издательство Юрайт, 2018. – 177 с.